

قسم Carisbrooke لطب الأسنان
ورقة نصائح خاصة بصحة طقم الأسنان

- 1 **نظف طقم الأسنان بالفرشاة بحوض مملوء بالماء لمنع إتلافه في حالة سقوطه.**
- 2 **في البداية، اشطف ونظف بالفرشاة تحت ماء جاري لإزالة أي بقايا.**
- 3 **باستخدام صابون أبيض بسيط، قم بتنظيف جميع جوانب طقم الأسنان مع إيلاء اهتمام خاص بمناطق طقم الأسنان التي تستقر على الغشاء المخاطي (الجلد) أو تتلامس مع باقي الأسنان.**
- 4 **اشطفه تحت ماء جاري مرة أخرى. لا تترك طقم الأسنان يجف لفترات طويلة من الوقت أو يظل تحت أشعة الشمس المباشرة.**
- 5 **انقع طقم الأسنان البلاستيكي في الماء يوم بعد يوم مع محلول Dentural لمدة 20 دقيقة. تحتاج الأطقم المعدنية إلى النقع في ماء بارد مع محلول Dentural لمدة 10 دقائق. إذا لاحظت تشوه معدني، انقعه لوقت أقل.**