

**قسم Carisbrooke لطب الأسنان**  
**ورقة نصائح خاصة بصحة الجبائر الإطباقية للأسنان**

- 1 **نظف جبيرة الأسنان بحوض مملوء بالماء لمنع إتلافها في حالة سقوطها.**
- 2 **باستخدام صابون أبيض بسيط، قم بتنظيف جميع جوانب الجبيرة مع إيلاء اهتمام خاص بمناطق الجبيرة التي تستقر على اللثة والأسنان.**
- 3 **اشطفها تحت ماء جاري مرة أخرى. لا تترك الجبيرة تجف لفترات طويلة من الوقت أو تظل تحت أشعة الشمس المباشرة.**
- 4 **انقع جبيرة الإطباق في الماء يوم بعد يوم مع محلول Dentural لمدة 20 دقيقة. ويمكن استخدام محلول Milton المخفف بدلا من محلول Dentural.**